



CANYONS FAMILY CENTER

Where Families Matter

Register Now for Spring Courses

Tuesdays or Wednesdays, 6-7:30 p.m.

Courses Start April 14th (course lengths vary)

FOR PARENTS & GUARDIANS

- Parenting Students with ADHD
- Parenting Students with Anxiety
- Positive Parenting Strategies
- Parenting to Help Teens Build Social Skills

FOR STUDENTS

- Confidently Me for Teens
- Teen Social Skills
- Anger Management for Children & Teens
- Coping with Divorce
- Emotional Intelligence for Youth
- Managing Anxiety for Children & Teens
- Teens Together Grief Support Group
- Emotional Awareness and Problem Solving for Teens

Note: One-week courses in anger management and substance abuse prevention available to clear a disciplinary record or fine.

*Explore a variety of
parenting and youth
classes designed to
help you thrive –
convenient, supportive,
AND FREE!*

SCAN THE QR CODE BELOW TO
SEE THE FULL
COURSE SCHEDULE AND
SIGN UP TODAY.



<https://cnyns.org/458Ahfv>

OFFICE HOURS

Call Us

801-826-8190
Monday-Friday
8 a.m. - 4 p.m.

Mental Health Intakes

Tuesdays & Wednesdays
4-7 p.m.

Individual Counseling

Tuesdays & Wednesdays
4-7 p.m.



Questions? Call
801-826-8190

Mt. Jordan Middle,
9351 S. Mountaineer Lane, Sandy





CENTRO FAMILIAR DE CANYONS

Donde Las Familias Importan

Inscríbete ahora en los cursos de primavera

Martes o miércoles, de 6-7:30 p.m.

Los cursos comienzan el 14 de abril (la duración varía)

PARA PADRES Y TUTORES

- Crianza de estudiantes con TDAH
- Crianza de estudiantes con ansiedad
- Estrategias de crianza positiva
- Clase para padres para habilidades sociales de los adolescentes

PARA ESTUDIANTES

- 'Confidently Me' para adolescentes
- Habilidades sociales en adolescentes
- Manejo de la ira en niños y adolescentes
- Afrontando el divorcio
- Inteligencia emocional para jóvenes
- Manejo de la ansiedad en niños y adolescentes
- Grupo de apoyo para el duelo "Adolescentes Juntos"
- Conciencia emocional y resolución de problemas para adolescentes

Nota: Cursos de una semana de duración sobre manejo de la ira y prevención del abuso de sustancias disponibles para eliminar antecedentes disciplinarios o multas.

Explora una variedad de clases para padres y jóvenes diseñadas para ayudarte a prosperar: convenientes, con apoyo y ¡GRATIS!

ESCANEA EL CÓDIGO QR A CONTINUACIÓN PARA VER EL PROGRAMA COMPLETO DEL CURSO E INSCRIBIRTE HOY MISMO.



<https://cnyns.org/458Ahfv>

HORARIO DE OFICINA

Llámenos

801-826-8190

Lunes a viernes

8:00 a. m. - 4:00 p. m.

Consultas de salud mental

Martes y miércoles

4:00 p. m. - 7:00 p. m.

Consejería individual

Martes y miércoles

4:00 p. m. - 7:00 p. m.



¿Preguntas? Llame al
801-826-8190

Mt. Jordan Middle,
9351 S. Mountaineer Lane, Sandy