

Iniciadores de Conversación

No existe una fórmula fija para hablar con los jóvenes sobre el alcohol y otras drogas, pero la siguiente guía podría facilitar las cosas.



Hay muchos mitos sobre el alcohol y otras drogas. Utilice fuentes basadas en evidencia como los hechos de [la droga](#) para informarse y proporcionarle la información más precisa.

Haz Preguntas



- ¿Has estado en una situación en la que tuviste la oportunidad de consumir drogas? ¿Cómo te hizo sentir esto y por qué?
- ¿Qué harías si te ponen en una posición en la que alguien te ofrezca drogas? ¿O en una posición en la que usted está rodeado de consumo de drogas?
- ¿Cuáles son algunas alternativas a las drogas que los adolescentes pueden hacer para divertirse?

Si no lo comentan ellos mismos, haga preguntas sobre los niños en la escuela...

- "¿Los niños de tu escuela hablan de marihuana? ¿Qué dicen?"
- "¿Conoces a alguien en la escuela que fuma marihuana? ¿Qué dijeron al respecto?"
- "¿Alguna vez te han ofrecido marihuana?"



Vamos a pensar en algunas maneras que usted puede rechazar la oferta que usted sería cómodo diciendo.

En lugar de decirles qué decir o hacer cuando se les pone en una situación incómoda, ¿por qué no preguntarles?

Hacer una lluvia de ideas con tu hijo adolescente sobre cómo pueden salir de una situación pegajosa será más eficaz que decirles. Ayude a su hijo adolescente a pensar en maneras de rechazar las ofertas por sus propias razones.

Resumir



Conozca los **hechos**.
Sea claro en sus creencias.

Basándose en la evidencia, aclare su propia visión personal del alcohol y otras drogas.

Busque oportunidades para iniciar la conversación. Mantenga la conversación relajada.

Recursos



[Padres Empoderados](#)



[Kit de Herramientas de Marihuana](#)



[Asociación Para Niños Libres de Drogas](#)



[Conozca los Riesgos](#)